

Подготовка к сдаче анализов крови

В зависимости от типа исследования возможны различные требования к ограничению приема пищи при подготовке к анализу:

1) Натощак: не менее 4-х часов после последнего (не обильного!) приема пищи.

Подразумевается состояние, когда прием пищи уже не влияет на состояние клеток крови или молекулярных компонентов крови.

2) Строго натощак: от 6-8 часов после последнего приема пищи.

Подразумевается состояние, когда основная часть пищевых молекул, всосавшихся в кровь после приема пищи, биохимически утилизированы в организме. В сыворотке не будет наблюдаться мутность, что может препятствовать некоторым видам анализов.

3) Голодание: отсутствие приема пищи не менее 12 часов.

Подразумевается состояние полного покоя систем пищеварения и отсутствие следов активации иммунной системы, связанной с приемом пищи

4) Для получения образца не требуются специальные ограничения приема пищи. Взятие крови производится без особенностей, не ранее, чем через 2 часа после еды (не обильной!).

Строго натощак сдают следующие анализы*:

- общеклинический анализ крови, гематологические анализы;
- биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АЛТ, АСТ и др.);
- анализ крови на гормоны; анализ крови на инфекции (анализ на сифилис, гепатит и пр.)

*Для новорожденных и детей первых месяцев жизни возможны исключения (допускается проводить взятие крови не раньше, чем через 2 часа после еды).

- Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно (не минеральная, негазированная).
- Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому общей рекомендацией является сдавать анализы в утренние часы. Для утренних часов рассчитаны референсные интервалы многих лабораторных показателей (особенно важно для гормональных исследований).
- За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
- За 2-3 суток до взятия крови рекомендуется соблюдение рекомендаций по питанию, исключение алкоголя, занятия спортом, посещение бани, сауны.
- Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Подготовка к сдаче анализов мочи

Правила сбора мочи для посева на микрофлору и чувствительность к антибиотикам

Накануне исследования необходимо получить в УрНИИДВиИ (кабинет 4) специальную стерильную емкость. Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсутствии такой возможности сбор мочи для исследования следует осуществлять не ранее 4 часов после последнего мочеиспускания. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу на исследование во время менструации.

Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Область промежности и наружные половые органы обсушить стерильной салфеткой. После этой подготовки собрать среднюю порцию мочи в специальную стерильную

емкость (5–10 мл). Написать на этикетке емкости для мочи: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Завинтить крышку емкости и доставить в УрНИИДВиИ. При невозможности быстрой доставки емкость с мочой **можно хранить в холодильнике при температуре от +2 до +8° С не более 4 часов.**

Правила сбора мочи для ПЦР-исследований

Анализ мочи методом ПЦР на инфекции: цитомегаловирус (CMV), вирус простого герпеса 1, 2 типа (Herpes simplex virus), Chlamydia trachomatis, Mycoplasma hominis, Mycoplasma genitalium, Ureaplasma urealyticum, Ureaplasma parvum.

Для сбора биоматериала необходимо предварительно получить в УрНИИДВиИ специальный контейнер.

Для проведения исследований в специальный контейнер собирается первая порция утренней мочи до проведения гигиенических процедур в объеме 20–30 мл. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу на исследование во время менструации.

Подготовка к бактериологическому исследованию кала

Для бактериологических исследований собирается только свежесвыделенный кал. Для получения достоверного результата материал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом обследовании), для исследования непригоден.

Специальную стерильную емкость (стерильный пластиковый контейнер с ложечкой и инструкцией) для сбора кала необходимо получить заранее в УрНИИДВиИ (кабинет 4). Предварительно напишите на этикетке емкости для кала свои данные: ФИО, дату рождения, дату и время сбора материала. Запись должна быть сделана разборчивым почерком.

При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. До сбора кала помочитесь в унитаз и смойте. В судно или на дно унитаза помещают стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку. Испражнения собирают сразу после дефекации специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Избегать попадания мочи и кусочков не переваренной пищи. Нельзя производить сбор кала с памперсов. У грудных детей материал собирать со стерильной пеленки или предварительно проглаженных ползунков. В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку.

Подготовка к исследованию на дисбактериоз

Биоматериал (кал) на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов. Для исследования собирают только свежесвыделенный кал.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал,

полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом обследовании), для исследования непригоден.

Специальную стерильную емкость для сбора кала необходимо получить заранее в УрНИИДВиИ (кабинет 4). Предварительно напишите на этикетке емкости для кала свои данные: ФИО, дату рождения, дату и время сбора материала. Запись должна быть сделана разборчивым почерком.

При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. До сбора кала помочитесь в унитаз и смойте. Далее, путем естественной дефекации в подкладное судно, соберите испражнения (важно проследить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком. Кал забирается в контейнер ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Материал доставляется в лабораторию УрНИИДВиИ **в течение 3 часов с момента сбора**. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее), но не замораживать.

! Внимание! Условия, соблюдение которых обязательно: не допускается замораживание кала, не допускается длительное хранение (более 5-6 часов), не пригодны никакие транспортные среды, кроме указанной, контейнер должен быть плотно закрыт.

Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов

Для общеклинических исследований собирают свежевыделенный кал.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

Емкость для сбора кала (стерильный пластиковый контейнер с ложечкой и инструкцию) необходимо получить в УрНИИДВиИ (кабинет 4) заранее. Если Вам необходимо сделать разные исследования кала (общеклиническое, бактериологическое, ПЦР-исследование и др.), для каждой группы анализов заполните отдельный контейнер. Предварительно напишите разборчивым почерком на этикетке контейнера Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала.

До сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте. Далее, путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно, соберите испражнения. Испражнения собирают сразу после дефекации специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера). Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Избегать попадания мочи и кусочков непереваренной пищи. Не касаться инструментом для сбора стенок дна унитаза.

Выдача контейнера для кала: с понедельника по пятницу с 9-00 до 15-00.

Приём кала на дисбиоз: с понедельника по четверг с 9-00 до 11-00.

Подготовка к УЗИ

1. Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек:

За 2 дня до УЗИ исключить овощи, фрукты, соки, газированную воду, молочные продукты белый хлеб. В рацион включить серые каши (ячневая, гречневая, перловая, овсяная, пшённая) на воде, фестал - по 1 драже 3 раза в день во время еды, подходить натошак.

2. Подготовка к УЗИ гинекологическому :

За 2 дня до УЗИ исключить овощи , фрукты, газ. воду. молочно-кислые продукты. белый хлеб. энзистал по 1 драже 3 раза в день. За 1 час до УЗИ после еды выпить около 250 мл воды, с собой иметь полотенце и презерватив.

3. Подготовка к УЗИ простаты и мочевого пузыря:

За 1 час до УЗИ выпить около 250 мл воды и не мочиться.

4. УЗИ молочных желез проводится на 7-9 день менстр. цикла.

Сроки выдачи результатов лабораторных исследований

Клинико-диагностическая лаборатория

Наименование услуги

Срок* выдачи результата

Исследование биоптата кожи на чесоточного клеща	в день исследования
Исследование соскоба с кожи на демодекоз	в день исследования
Микроскопия мазков с поверхности кожи на энтеробиоз	на следующий день
Определение эозинофилов и клеток Тцанка в содержимом пузыря	на следующий день
Общий анализ крови	на следующий день
Общий (клинический) анализ крови развернутый	на следующий день
Исследование LE-клеток в крови	на 3 день
Исследование времени свертывания крови	на следующий день
Исследование времени кровотечения	на следующий день
Микроскопическое исследование уретральных, влагалищных и цервикальных мазков	на следующий день
Микроскопическое исследование спермы	на следующий день
Микроскопическое исследование уретрального отделяемого	на следующий день
Микроскопическое исследование секрета простаты	в день исследования
Исследование спинномозговой жидкости	на следующий день
Анализ мочи общий	на следующий день
Микроскопическое исследование первой порции мочи на трихомонады	на следующий день
Исследование мочи по методу Зимницкого	на следующий день
Исследование мочи по методу Нечипоренко	на следующий день
Исследование уровня желчных пигментов и их производных в моче	на следующий день
Исследование уровня кетоновых тел в моче	на следующий день
Исследование уровня глюкозы в суточной моче	на следующий день
Исследование уровня белка в суточной моче	на следующий день

Копрологическое исследование
Исследование кала на гельминты и простейшие

на следующий день
на следующий день

Биохимическая лаборатория

Наименование услуги

Срок выдачи результата

Анализ крови биохимический общий

на 4 день**

Анализ крови биохимический развернутый на 4 день**

Лаборатория клинической и экспериментальной микробиологии

Наименование услуги

Срок выдачи результата

Микробиологическое исследование кала на дисбиоз кишечника

на 11 день

Микробиологическое исследование отделяемого уретры, влагалища и цервикального канала с идентификацией микроорганизмов и определением чувствительности к антибиотикам

на 7 день

Микробиологическое исследование отделяемого уретры с идентификацией микроорганизмов и определением чувствительности к антибиотикам

на 7 день

Микробиологическое исследование биологических жидкостей с идентификацией микроорганизмов и определением чувствительности микрофлоры к антибиотикам

на 7 день

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на стерильность

на 10 день(кровь)

на 7 день (моча)

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на гонококки

на 3 день***

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на трихомонады

на 8 день

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на уреоплазмы

на 5 день

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на микоплазмы

на 8 день

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на бактериальный вагиноз

на 7 день

Микроскопическое исследование биологических жидкостей на дрожжеподобные грибы рода Кандида

в день исследования

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на дрожжеподобные грибы рода Кандида

на 8 сутки

Микроскопическое исследование биологических жидкостей на микозы и псевдомикозы

на следующий день

Микробиологическое исследование биологических жидкостей на микозы и псевдомикозы

на 7, 15, 31 сутки

Лаборатория ПЦР-диагностики бактериальных и вирусных инфекций

Наименование услуги

Срок выдачи результата

Исследование биологических жидкостей на гонококки методом ПЦР

на 5 день

Исследование биологических жидкостей на трихомонады методом ПЦР

на 5 день

Исследование биологических жидкостей на хламидии методом ПЦР

на 3 день

Исследование биологических жидкостей на уреоплазмы методом ПЦР

на 3 день

Исследование биологических жидкостей на микоплазмы методом ПЦР

на 3 день

Исследование биологических жидкостей на цитомегаловирус методом ПЦР

на 3 день

Исследование биологических жидкостей на вирус простого герпеса 1, 2 типов методом ПЦР	на 3 день
Исследование биологических жидкостей на вирус папилломы человека онкогенный 16/18 типов методом ПЦР	на 3 день
Исследование биологических жидкостей на хламидии методом ПИФ	на 3 день

Лаборатория клинической иммунологии

Наименование услуги	Срок выдачи результата
Иммунограмма	на 7 день
Исследование " ревматоидных факторов"	на 7 день
Исследование уровня тестостерона в крови	на 10 день
Исследование уровня пролактина в крови	на 10 день
Исследование уровня тиреотропного гормона в крови	на 10 день
Исследование уровня прогестерона, лютеинизирующего и фолликулостимулирующего гормонов в крови	на 10 день
Исследование антител к антителам хламидий	на 7 день
Исследование антител к антигенам токсакар и лямблий	на 7 день
Исследование антител к антигенам описторхов	на 7 день
Исследование на ВИЧ	на 7 день
Исследование на гепатиты	на 7 день

Серологическая лаборатория

Наименование услуги	Срок выдачи результата
Исследование микрореакции преципитации с кардиолипиновым антигеном(качественная и количественная модификации)	на следующий день
Комплекс серологических реакций	на 3 день
Исследование реакции пассивной гемагглютинации (РПГА)	на 7 день
Микроскопическое исследование на трепонему Шаудина в темном поле зрения	в день исследования

Лаборатория гистологии и цитоморфологии

Наименование услуги	Срок выдачи результата
Цитологическое исследование мазков	на 7 день
Биопсия кожи с гистологическим исследованием	на 11 день

Примечания:

- * При попадании выдачи результатов исследований на выходные (праздничные) дни – срок выдачи переносится на соответствующее количество дней.
- ** При доставке материала в четверг после 10 часов и в пятницу – срок выдачи результата 7 дней.
- *** При доставке материала в четверг и в пятницу – срок выдачи результата 7 дней.

Пожалуйста, подождите